**开头：**

**背景：**

BG1 p.234: 第一段 青春期抑郁症是一种...的问题，发病率。。

BG2 p.93 抑郁症在青少年群体中已经很常见了，大于百分之五的青少年在任何时候都有抑郁症，抑郁症会对青少年的社会生活和学业产中重大的负面影响，而且也会使他们更有可能使他们更有可能患上其他精神疾病，甚至危及他们的生命。

因此鉴于这种高患病率和青少年抑郁症的巨大的消极影响，、找出最有效的解决方案。。。

**medicine好：**

**medicine不好：**

**IPT-A：**

IPT1 p.260: 通过为行为辩护、减少改变行为的责任和/或影响客户对治疗过程的参与程度，进行IPT

BG2 p 改变家庭结构使青少年和家人们一起解决问题，并且使青少年将这种技能应用于其他人际关系从而减少他们的社会孤立，改善他们社会关系。IPT-A教育的目的使培养青少年自身的知识和和能力从而独立地处理人际关系。角色扮演能探索青少年于他人交流地模式并且演练能获得建设性反馈意见的新的交流方式

IPT3

**CBT>IPT：**

BG1 p.241：这个study结果说明CBT比IPA在减少抑郁症的的症状上效果更好，并且研究者找到了CBT有不同治疗效果的证据，导致CBT更好的治疗效果的原因可能是在急性期，CBT可能具有比IPT更强的相对疗效抑郁症状的治疗。

CBT大于IPT2 p.2546： 在40周的急性和维持治疗中，CBT在缓解抑郁症状方面比IPT显着有效。

**CBT:**